



## MASSAGES DU MONDE ET SOPHROLOGIE

« Plus qu'un massage, un Voyage »



### LES MASSAGES :

Une prestation à l'esprit océanique apaisant et ressourçant qui combine massage Hawaïen, californien et asiatique. Elle peut intégrer de la sophrologie et sonothérapie. Adaptée à chacun, elle vise le rééquilibrage de soi (aux huiles végétales bio).

« OXYGENE »	30 min / 40 €
« HARMONIE »	60 min / 70 €
« OCEAN »	90 min / 95 €
« ETOILE DES MERS » enfants 7-13 ans	20 min / 30 €
(Présence obligatoire du responsable légal pour les mineurs)	



### LES SÉANCES DE SOPHROLOGIE :

Méthode d'éveil des potentiels et de gestion du stress et de son énergie

SOPHROLOGIE enfant et adulte	60 min / 50 €
SOPHRO DE GROUPE	sur devis
SOPHRO. AQUATIQUE solo ou duo	60 min / 60 €
-Piscine chauffée au cabinet bien-être*	
-Ados, adultes et femmes enceintes sans contre-indication médicale	



Marie Béziau, praticienne diplômée

\*Cabinet et piscine balnéo.

1 rue Gambetta 85100 Les Sables d'Olonne

Infos et RDV : 06 78 32 81 75