

# Pause bien-être aux Iles

*Offrez-vous un moment de détente*

*Avec les soins bien-être ou dans notre Chalet Zen*

Christelle, Bio Esthéticienne spécialisée en soin énergétique et en médecine traditionnelle chinoise vous propose des soins avec l'émotion couleurs d'Altéarah, la Phyto, le karité et la pulpe d'aloé vera bio.

## SOINS VISAGE/CUIR CHEVELU

|  |       |     |
|--|-------|-----|
| Coup d'éclat (Nettoyage et gommage repulpant)  | 30min | 35€ |
| Jeunesse (Nettoyage et gommage détoxifiant, masque d'argile ou d'aloé vera)              | 1h    | 65€ |
| Régénérant (Nettoyage et gommage personnalisé, modelage liftant visage et haut du buste) | 1h30  | 85€ |

## SOINS CORPS

|  |       |     |
|--|-------|-----|
| 1 <sup>er</sup> soleil (Enveloppement doux hydratant, aux huiles de couleurs, aloé vera et karité) | 30min | 35€ |
| Sunset (Idem, avec une détente du dos)   | 1h    | 65€ |
| J'oublie tout (Idem avec drainage des jambes)  | 1h30  | 85€ |

## GOMMAGE

|  |       |     |
|--|-------|-----|
| Entretien ou préparation de la peau au 1 <sup>er</sup> soleil, sur gommage granuleux doux de jojoba ou bambou, ou repulpant aux poudres d'algues | 45min | 49€ |
|--|-------|-----|

## DRAINAGE

|  |      |     |                                |      |
|--|------|-----|--------------------------------|------|
| Jambes Légères                               | 1h   | 60€ | Cure de 3 soins jambes légères | 165€ |
| Silhouette (drainage lymphatique esthétique) | 1h30 | 90€ | Cure de 3 soins silhouette     | 255€ |

## CHALET ZEN (Sauna et jacuzzi privés pendant 1 heure)

|             |     |             |     |
|-------------|-----|-------------|-----|
| 1 personne  | 20€ | 3 personnes | 36€ |
| 2 personnes | 28€ | 4 personnes | 44€ |

## SPA ZEN (Chalet Zen + soins)

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| 1 personne  | 1 heure dont 30 minutes de soin          | 55€ |
| 2 personnes | 1 heure dont 30 minutes de soin/personne | 85€ |

## SOINS MAINS / PIEDS

|  |     |
|--|-----|
| Beauté des mains ou des pieds                | 35€ |
| Pose de vernis semi-permanent mains ou pieds | 46€ |

## EPILATIONS

|   |     |
|---|-----|
| Visage 1 zone (lèvre, menton, sourcils, joues, nez oreilles, cou)   | 11€ |
| Corps 1 zone (1/2 jambes, cuisses, maillot, abdomen, bas du dos, haut du dos, bras, avant-bras, mains, pieds, intégral, prévoir tarif pour 2 zones) | 21€ |

**Informations supplémentaires et réservations à la réception**

Offrez-vous un instant privilégié et personnalisé sur toute la durée de votre séjour, comprenant :

- ❖ Un entretien pour évaluer vos attentes et besoins.
- ❖ **4 heures de soins** à choisir parmi tous les soins proposés.
- ❖ Un **Atelier Aloé Vera** où vous pourrez découvrir et bénéficier des bienfaits de l'aloé vera à travers l'extraction de la pulpe fraîche d'aloé vera bio et Bretonne. (45 min à 1h)
- ❖ Un **Atelier Nouvelle Respiration** pour faire une pause et prendre le temps de bien respirer... Dans un cadre idyllique avec vue sur la mer, assis sur une chaise ou un tapis, soyez à l'écoute de votre corps à travers une respiration douce et guidée. (30 min à 1h)
- ❖ Un **Atelier Bonne humeur** en tenue confortable et bien chaude, vous revisiterez votre corps. Assis, debout ou allongé, au rythme de votre souffle, des parties pour certains jamais visitées surprendrons vos ressentis... Retrouvez ce sourire de bien être...un petit moment tout en douceur rien que pour vous et votre corps. (45 min à 1h)

Offre limitée selon le nombre de places disponibles. Valable hors juillet/aout.



**Chadotel Les Iles**  
**119 route des trois îles – 56 760 Pénestin**  
**02.99.90.30.24**  
[www.chadotel.com](http://www.chadotel.com)